

CAPACITACIÓN PROFESIONAL EN ANÁLISIS GENÉTICOS Y DE MICROBIOMA APLICADOS A LA SALUD, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

INCLUYE EL ANÁLISIS DE TU PROPIA GENÉTICA Y MICROBIOMA

Objetivos de la formación

- ✓ Comprender e interpretar Análisis Genéticos y de Microbioma en el ámbito de la salud, nutrición y actividad física.
- ✓ Comprender el papel regulador de la inflamación intestinal como base de la salud y el rendimiento fisiológico.
- ✓ Relacionar la interacción de la Genética, el Microbioma y factores ambientales.
- ✓ Aplicar Análisis Genéticos y de Microbioma en su práctica profesional, en la individualización de los 4 pilares fundamentales de la salud y el rendimiento fisiológico (Nutrición, Actividad Física, Descanso y Emoción).

A quién va dirigido

Formación enfocada a especialistas en Salud, Nutrición y Actividad física.

Metodología docente

| | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|
|  Test de ADN + Test de Microbioma Análisis de tu propia Genética y Microbioma |  Plataforma online Acceso a todos los contenidos |  8h de formación presencial Profesorado Universitario |  + 12h de formación en vídeo Profesorado Universitario |  + 200 artículos científicos Evidencia científica actualizada |  + 700 páginas adicionales Contenidos adicionales propios |
|---|--|---|--|---|---|

Profesorado

Dr. Adrian Odriozola. Profesor de Genética de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Doctor en Bioquímica. Premio Extraordinario de Doctorado por la UPV/ EHU. Premio Euskadi a la Innovación. Director del Grupo de Investigación Sport Genomics del Departamento de Genética de la UPV/EHU. Profesor de Genética en Nutrición y Deporte en diferentes Universidades Españolas y Americanas. Investigador principal de Proyectos de índole internacional. Inventor en 6 patentes Nacionales e Internacionales en Genética Humana. Autor de numerosos artículos publicados en revistas de impacto internacional. Experiencia emprendedora y en Gestión del Conocimiento en Biociencias (UPV/EHU).

Lugar de impartición

Campus Universitario de Ibaeta, 20018

Viernes 22 de mayo de 2020: Centro Korta de I+D. Av Tolosa, 72

Sábado 23 de mayo de 2020: Centro Santamaría. Plaza Elhuyar, 2

Contacto e inscripción

KDNA Genomics. Universidad del País Vasco.

Campus Universitario Donostia – San Sebastián. Av. de Tolosa, 72, 20018.

Contacto: formacion@kdnagenomics.com o +34 943 08 09 57

ELKARGI SGR

BG | **BIC GIPUZKOA**
UP! EUSKADI



donostiasustapena
fomento**sansebastián**

DESARROLLO ECONÓMICO DE SAN SEBASTIÁN
DONOSTIAKO GARAPEN EKONOMIKOA
SAN SEBASTIAN ECONOMIC DEVELOPMENT

PREMIOS
Toribio Echevarria
SARRIK



Programa

Módulo 1: Interpretación de análisis genéticos y de microbioma en salud, nutrición y actividad física

1. Impacto en la individualización de los 4 pilares de la salud y el rendimiento fisiológico (Nutrición, Actividad física, Descanso y Emoción)
2. Regulación de la inflamación intestinal como base de la salud y el rendimiento fisiológico
3. Fundamentos en interpretación de Análisis Genéticos y de Microbioma
4. Procedimiento de obtención de muestra biológica, consentimiento informado y análisis de laboratorio
5. Aplicaciones prácticas para la mejora de la salud, bienestar y rendimiento fisiológico
6. Interpretación combinada de Análisis Genéticos y Análisis de Microbioma
7. Avances y previsiones futuras en el ámbito de la Genética y Microbioma

Módulo 2: Aplicación práctica de análisis genéticos y de microbioma en salud y nutrición

1. Enfermedades digestivas, metabólicas, dermatológicas y reumatoideas
2. Alergias e Intolerancias
3. Analíticas sanguíneas, Ácidos grasos, metabolismo y sistema hormonal
4. Regulación apetito y personalización de la dieta
5. Prebióticos, probióticos, micronutrientes y suplementación
6. Stress, descanso nocturno y ritmos circadianos
7. Avances y previsiones futuras en la medicina personalizada

Módulo 3: Aplicación práctica de análisis genéticos y de microbioma en actividad física saludable

1. Prevención de lesiones
2. Adaptaciones fisiológicas a la actividad física
3. Mejora de la Composición Corporal
4. Nutrición deportiva
5. Suplementación deportiva
6. Fatiga y recuperación
7. Avances y Previsiones futuras en actividad física saludable

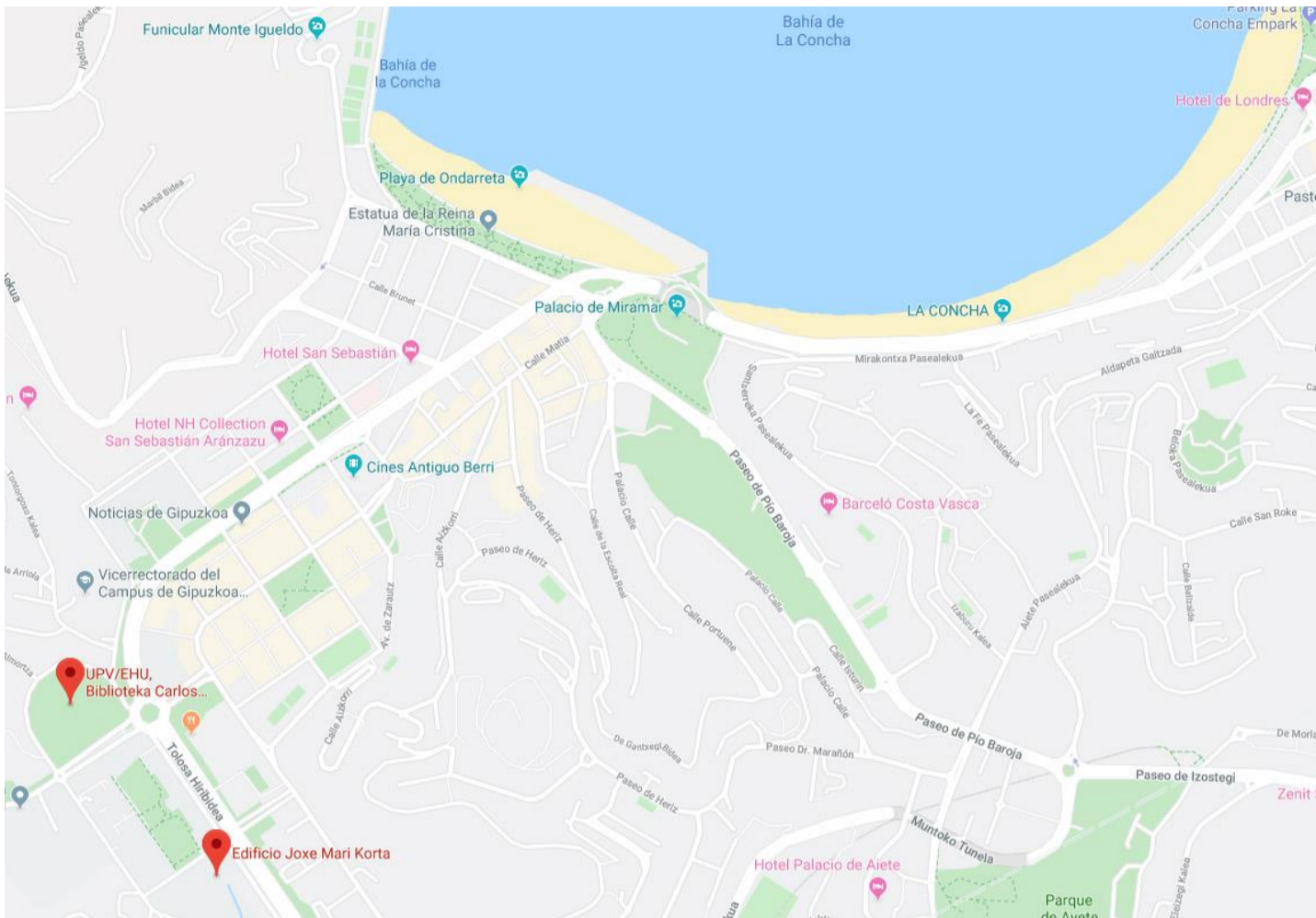
PLAZAS LIMITADAS

Plazo de inscripción hasta el 20 de mayo de 2020 o hasta agotar las plazas disponibles.

Si formalizas la inscripción antes del 20 de abril del 2020, obtendrás un **descuento de 100 €** con el código **KDNA100**.

Importe del curso sin
descuento: **680 €**

Lugar de impartición



Viernes 22 de mayo

Centro Korta de I+D. Av Tolosa, 72



Sábado 23 de mayo

Centro Santa María. Plaza Elhuyar, 2



Contacto e inscripción

KDNA Genomics. Universidad del País Vasco.
Campus Universitario Donostia – San Sebastián. Av. de Tolosa, 72, 20018.
Contacto: formacion@kdnagenomics.com o +34 943 08 09 57
Inscripción: <https://kdnagenomics.com/formacion>

ELKARGI SGR

B3 | **BIC GIPUZKOA**
UP! EUSKADI



donostiasustapena
fomento**sansebastián**

DESARROLLO ECONÓMICO DE SAN SEBASTIÁN
DONOSTIARO GARAPEN EKONOMIKOA
SAN SEBASTIÁN ECONOMIC DEVELOPMENT

PREMIOS
Toribio
Echevarria
SARRIAK

