

# CAPACITACIÓN PROFESIONAL EN ANÁLISIS GENÉTICOS Y DE MICROBIOMA APLICADOS A LA SALUD, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

## Objetivos de la formación

- ✓ Comprender e interpretar Análisis Genéticos y de Microbioma en el ámbito de la salud, nutrición y actividad física.
- ✓ Comprender el papel regulador de la inflamación intestinal como base de la salud y el rendimiento fisiológico.
- ✓ Relacionar la interacción de la Genética, el Microbioma y factores ambientales.
- ✓ Aplicar Análisis Genéticos y de Microbioma en su práctica profesional, en la individualización de los 3 pilares fundamentales de la salud y el rendimiento fisiológico (Nutrición, Actividad Física y Descanso).

## A quién va dirigido

Formación enfocada a especialistas en Salud, Nutrición y Actividad Física.

## Metodología docente

 <b>Plataforma online</b> Acceso a todos los contenidos	 <b>Atención Personalizada</b> Profesorado Universitario	 <b>+ 12h de formación en vídeo</b> Profesorado Universitario	 <b>+ 200 artículos científicos</b> Evidencia científica actualizada	 <b>+ 700 páginas adicionales</b> Contenidos adicionales propios
--	---	--	---	---

## Profesorado

Dr. Adrian Odriozola. Profesor de Genética de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Doctor en Bioquímica. Premio Extraordinario de Doctorado por la UPV/ EHU. Premio Euskadi a la Innovación. Director del Grupo de Investigación Sport Genomics del Departamento de Genética de la UPV/EHU. Profesor de Genética en Nutrición y Deporte en diferentes Universidades Españolas y Americanas. Investigador principal de Proyectos de índole internacional. Inventor en 6 patentes Nacionales e Internacionales en Genética Humana. Autor de numerosos artículos publicados en revistas de impacto internacional. Experiencia emprendedora y en Gestión del Conocimiento en Biociencias (UPV/EHU).

## Contacto e inscripción

KDNA Genomics. Universidad del País Vasco.  
Campus Universitario Donostia – San Sebastián. Av. de Tolosa, 72, 20018.  
Contacto: [formacion@kdnagenomics.com](mailto:formacion@kdnagenomics.com) o +34 943 08 09 57,  
o para solicitar más información, <https://www.kdnagenomics.com/contacto>

**ELKARGI** SGR

**B3** | **BIC GIPUZKOA**  
UP! EUSKADI



**donostia**sustapena  
fomento**sansebastián**

DESARROLLO ECONÓMICO DE SAN SEBASTIÁN  
DONOSTIAKO GARAPEN EKONOMIKOA  
SAN SEBASTIÁN ECONOMIC DEVELOPMENT

PREMIOS  
**Toribio Echevarria**  
SARRIAK



## Programa y metodología docente

La capacitación se compone de atención personalizada por parte de profesorado universitario, 12h de video exclusivo, discusión de casos prácticos, y material docente adicional correspondiente a 700 páginas y más de 200 artículos científicos.

### MÓDULO 1. CURSO DE FUNDAMENTOS EN TEST DE ADN Y DE MICROBIOMA

1. Introducción y programa formativo
2. Impacto de test ADN y de Microbioma en la salud y la calidad de vida
3. Conceptos Fundamentales en Test de ADN y de Microbioma
4. Estructura y Aplicaciones prácticas de Test de ADN
5. Estructura y Aplicaciones prácticas de Test de Microbioma
6. Funcionamiento de la Plataforma online: estructura del informe e interpretación de resultados
7. Demostraciones prácticas
8. Impacto en la sociedad y corrección de errores conceptuales típicos
9. Evaluación final

### MÓDULO 2. CURSO AVANZADO EN TEST DE ADN Y MICROBIOMA

1. Introducción y programa formativo
2. Avances en Ciencias ómicas
3. Avances en tipos de test y aplicaciones prácticas
4. Efecto fenotípico de la variación genética
5. Aplicaciones prácticas de bases de datos bioinformáticas
6. Evidencia científica y criterios de calidad en estudios genómicos y de microbioma
7. Métodos para la búsqueda e interpretación de artículos científicos
8. Nutrigenética e hidratación de precisión
9. Actividad física de precisión
10. Prevención de lesiones
11. Microbioma e inflamación en la salud y el rendimiento deportivo
12. Microbioma y alergias
13. Análisis de casos prácticos combinando test de ADN y de Microbioma
14. Evaluación final

## Inscripción

Puedes realizar la inscripción en el siguiente [enlace de compra](#):