

DNA TEST MICROBIOME

01. SANTÉ INTESTINALE

- MALADIE INFLAMMATOIRE INTESTINALE (MII)
- SYNDROME INTESTIN IRRITABLE: DIARRHÉE
- SYNDROME IRRITABLE DE L'INTEGRAL: CONSTIPATION
- PATHOGÈNES
- TRANSIT INTESTINAL: CONSTIPATION
- INTOLERANCE AU GLUTEN
- INTOLÉRANCE AU LACTOSE

02. SANTÉ GÉNÉRALE

- OBÉSITÉ
- DIABÈTE II
- POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
- ASTHME (ADULTES)
- LA DÉPRESSION
- SYNDROME DE FATIGUE CHRONIQUE
- HYPERTENSION
- HYPERCHOLESTÉROLÉMIE
- HYPERTRIGLYCÉRIDÉMIE
- FOIE GRAS NON ALCOOLIQUE (NAFLD)
- CALCULS RÉNAUX
- PSORIASIS

03. MÉTABOLISME ET APPROVISIONNEMENT EN ÉNERGIE

- MÉTABOLISME D'HYDRATE DE CARBONE
- MÉTABOLISME DES PROTÉINES

04. COMPARAISON ALIMENTAIRE

- HYPERPROTEIC ET SUPPLÉMENTATION
- CÉTOGÈNE
- JEÛNE INTERMITTENT
- FAIBLE EN FODMAP
- RICHES EN GLUCIDES (FIBRE ALIMENTAIRE)
- MÉDITERRANÉEN

05. ACTIVITÉ PHYSIQUE

- RÉPONSE À L'ABONDANCE BACTÉRIENNE
- FATIGUE: RÉDUCTION DE LACTATE
- RENDEMENT: AUGMENTATION DU BUTYRATE
- PERFORMANCE: AUGMENTATION DU PROPIONATE

06. ALIMENTS PROBIOTIQUES

- KÉFIR
- YAOURT
- KIMCHI
- CHOUCROUTE
- KOMBUCHA
- PAIN PÂTE MÈRE
- FERMENTS DE SOJA (NATTO, MISO, TEMPECH)

07. PROBIOTIQUES

- BIFIDOBACTERIUM
- LACTOBACILLUS
- BACILLUS ET AL.
- PROBIOTIQUES DE NOUVELLE GÉNÉRATION
- PSYCHOACTIFS: ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL

08. POSTBIOTIQUES (SCFA)

- SCFA: BUTYRATE
- SCFA: PROPIONATE

09. POSTBIOTIQUES (VITAMINES)

- VITAMINE B1 (THYAMINE)
- VITAMINE B2 (RIBOFLAVINE)
- VITAMINE B3 (NIACINE)
- VITAMINE B5 (ACIDE PANTOTHÈQUE)
- VITAMINE B6 (PYRIDOXINE)
- VITAMINE B7 / B8 (BIOTINE)
- VITAMINE B9 (ACIDE FOLIQUE)
- VITAMINE B12 (COBALAMINE)
- VITAMINE K2 (MENAQUINONES)

10. POSTBIOTIQUES (NEUROTRANSMETTEURS)

- ACÉTYLCHOLINE
- DOPAMINE
- GABA
- NORADRÉNALINE
- SÉROTONINE